СОГЛАСОВАНО:
Директор БОУ "Чувашский кадетский корпус ПФО имени Героя Советского Союза А.В. Кочетова"
Н.А. Жуков

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ООО "ЭНКО плюс"
М.А. Польская

ООО "ЭНКО плюс"

20 Октября 2026 г.

Меню с 5 по 8 классы

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
	Завтрак					
Макароны с сыром	***53-02***	***.250***	16.18	25.23	44	468
Бутерброд с повидлом	***15-54***	***.055***	7.2	4.3	7	96
Масло сливочное (порциями)	***16-43***	***.013***	0.1	9.45	0.17	86
Чай с лимоном	***5-52***	***.200/7***	0.13	0.02	15.2	62
Батон "Нарезной"	***6-82***	***.060***	4.5	1.8	36.9	182
Хлеб пшеничный	***6-12***	***.060***	4.5	1.5	31.8	159
	103-45		33	42	135	1053
	Обед					
Салат "Полонынский"	***18-75***	***.100***	1.2	10.1	4.4	113
Суп картофельный с фрикадельками	***26-91***	***.250/15***	2.4	2.9	16.9	103
Зразы рубленные с соусом	***64-40***	***.090/40***	30.46	30.28	51.78	602
Рис отварной	***16-49***	***.200***	4.9	7.2	49	280
Напиток лимонный	***7-75***	***.200***	0.1	0	24.2	97
Хлеб пшеничный	***6-12***	***.060***	4.5	1.5	31.8	159
Хлеб ржано-пшеничный	***5-86***	***.075***	5.93	1	33.5	167
	146-28		49	53	212	1521
	Полдник					
Пирожки печ. с капустой яйцом	***12-28***	***.090/1 шт***	6.16	7.6	31.6	221
Чай с фруктовым соком	***6-31***	***.200***	0.34	0.02	24.53	100
	18-59		6	8	56	321
	Ужин 1					
Бифштекс по-домашнему с соусом	***66-60***	***.090/40***	25.84	28.27	10.32	399
Рагу из овощей	***20-14***	***.200***	6.73	8.56	40.78	267
Компот из смеси сухофруктов	***7-05***	***.200***	0.66	0.09	32	131
Яблоко	***47-38***	***.300***	0.81	0.81	20.7	93
Хлеб ржано-пшеничный	***5-86***	***.075***	5.93	1	33.5	167
Хлеб пшеничный	***6-63***	***.065***	4.89	1.63	34.5	172
	153-66		45	40	172	1229
	Ужин 2					
Печенье "Школьная Шпаргалочка"	***25-90***	***1 шт***	6.55	11.26	39.52	286
Йогурт	***30-12***	***.200***	9.8	5	8.2	117
	56-02		16	16	48	403

ВСЕГО: 478=

Гл. бухгалтер *Л.С. Хомич*

Зав.производством *А.В. Федорова*

Экономист *И.В. Маркелова*